

PERCEPCIÓN SOCIAL E IMPACTO DE LA MIGRAÑA

Informe de resultados de la encuesta

 **864** personas con diagnóstico de migraña residentes en España



~~DOLOR DE CABEZA~~

~~MIGRAÑAS~~

~~ES PSICOLÓGICO~~

~~SOLO ESTRÉS~~

~~YA SE TE PASARÁ~~

La migraña es mucho más que eso

YO SÉ QUE TENGO UNA ENFERMEDAD NEUROLÓGICA

89,2%

se reconoce como persona con una enfermedad neurológica.



MI ENTORNO NO LA VE IGUAL

51,5%

siente que su entorno percibe poco o nada la migraña como una verdadera enfermedad.



Existe una brecha entre la *experiencia personal* y la *percepción social*.

TAMPOCO COMPRENDEN SU IMPACTO

62%

siente que su entorno comprende poco o nada el impacto real de la migraña en su vida.



La falta de reconocimiento y comprensión aparece en proporciones similares en los diferentes tipos de migraña (episódica y crónica).

UNA ENFERMEDAD QUE LIMITA LA VIDA

57,9%

afirma que la migraña ha limitado o impedido sus actividades habituales **muy frecuentemente o siempre** durante las últimas cuatro semanas.

EL IMPACTO ES ELEVADO EN TODOS LOS ÁMBITOS DE LA VIDA, ESPECIALMENTE EN:



Ocio y actividades personales



Vida social y amigos



Actividad laboral



Estudios



Tareas domésticas



Vida familiar

CUANTOS MÁS DÍAS CON DOLOR, MAYOR IMPACTO

Porcentaje de personas que declara una limitación muy frecuente o permanente de sus actividades habituales.



Una menor frecuencia no equivale a ausencia de impacto: incluso con poca frecuencia, muchas personas ya experimentan limitaciones importantes.

CONCLUSIONES PRINCIPALES

La encuesta muestra una clara diferencia entre la experiencia personal de la migraña y la percepción social, y confirma el gran impacto el gran impactad que tiene en la vida de quienes la padecen, indepenedientemente de su frecuencia.



Casi **9 de cada 10** personas se reconoce como persona con una enfermedad neurológica (**89,2%**).



El **impacto es elevado** en todos los ámbitos de la vida, especialmente en ocio, vida social, trabajo y estudios.



La falta de reconocimiento y comprensión no se limita a la migraña crónica, sino que aparece en todos los tipos de migraña.



Más de la **mitad** siente que su entorno percibe **poco o nada** la migraña como una verdadera enfermedad (**51,5%**) y 6 de cada 10 que comprende poco o nada su impacto real (**62%**).



Cuanto mayor es la frecuencia de la enfermedad, mayor es el impacto, pero incluso en la migraña episódica existe una cagra relevante.



Banalizar la migraña tiene **consecuencias reales**: favorece el estigma, retrasa el diagnóstico y perpetúa la idea de que se trata de un problema menor.

MIGRAÑA
LAS PALABRAS IMPORTAN