

5 FORMAS DE MENOSPRECIAR UNA ENFERMEDAD

¡No será
para tanto!

No exageres,
¡mujer!

¡Pero si esta
mañana
estaba bien!

Lo finge para
escaquearse...

MODERNA DE PUEBLO
#RespetalaMigraña

Leer

1. COMPARARLA CON UNA DOLENCIA MENOR

Yo también
tengo dolor
de cabeza
a veces...

Sí, igualito...

La migraña es una enfermedad neurológica compleja que puede **incapacitar**. La hipersensibilidad a la luz, los ruidos y los olores así como en ocasiones náuseas y vómitos son síntomas muy molestos que se asocian al dolor de cabeza.

2. DUDAR DE QUIEN LA SUFRE



No voy a poder ir...
Tengo migraña

< ¿Otra vez?

¿Pero tan mal estás
que no puedes venir?

Poner en duda la enfermedad de alguien puede afectar negativamente a su salud e incluso **provocarle ansiedad y depresión**.
Infórmate sobre su enfermedad en lugar de mostrar incredulidad.

3. TACHARLES DE DÉBILES



Las personas con enfermedades crónicas como la migraña suelen ser luchadoras, fuertes y resilientes. Incluso teniendo una crisis afrontan las obligaciones diarias y solamente cuando es muy intensa o discapacitante es cuando tienen que buscar el silencio y la oscuridad.

4. QUITARLE IMPORTANCIA TÚ MISMA



La actitud de "yo puedo con todo" es genial, pero consultar a un especialista es aún mejor. En este caso el que te podrá ayudar es el neurólogo.

5. CONSULTAR DIAGNÓSTICO AL DR. GOOGLE

(¡ESO SOLO
TE DARÁ MÁS
MIGRAÑAS!)

TU MEJOR
ALIADO ES
TU MEDICO DE
CONFIANZA

¿Me cuentas
tu caso y vemos
qué tratamiento
se adapta
mejor?

MODERNA DE PUEBLO
#RespetalaMigraña



Lilly